LA CEPA

Boletín Informativo de la Asociación Hontanar

Número 4
Abril de 2015

Entrevista a Carmen Duesca
Coordinadora del voluntariado de Hontanar

El Banco de Alimentos de Madrid
Su función en nuestra sociedad

La Asociacion "Dignidad y trabajo"
Acción social de los franciscanos TOR en Mallorca

Y además...

La cena solidaria de Hontanar: 8 de mayo

Encuentro del voluntariado

La nueva sección de noticias de La Cepa

Otras obras de misericordia en el entorno de Hontanar

Nuestro crucigrama

¡Y muchas cosas más!

Entre las paredes del piso... también anda Dios

Estimada familia de Hontanar:

Una vez más, nos encontramos de nuevo a través de este boletín, que viene a significaros la alegría de Jesús el resucitado que nos da fuerzas para seguir cada día en la tarea que cada uno ejerce en la Asociación Hontanar.

Alegría porque seguimos muy vivos con el piso de adicciones al completo y sobre todo comprobando en la tarea ordinaria como se puede ver la luz después de un pasado muy oscuro.

El Evangelio, donde deslumbra gloriosa la Cruz de Cristo, invita insistentemente a la alegría. Bastan algunos ejemplos: «Alégrate» es el saludo del ángel a María (Lc 1,28). La visita de María a Isabel hace que Juan salte de alegría en el seno de su madre (cf. Lc 1,41). En su canto María proclama: «Mi espíritu se estremece de alegría en Dios, mi salvador» (Lc 1,47). Cuando Jesús comienza su ministerio, Juan exclama: «Ésta es mi alegría, que ha llegado a su plenitud» (Jn 3,29). Jesús mismo «se llenó de alegría en el Espíritu Santo» (Lc 10,21). Su mensaje es fuente de gozo: «Os he dicho estas cosas para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría sea plena» (Jn 15,11). Por qué no entrar también nosotros en ese río de alegría?

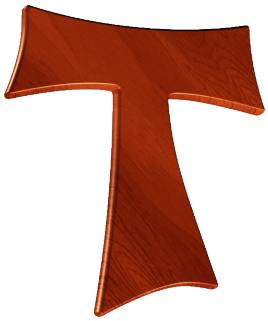
Hay cristianos cuya opción parece ser la de una Cuaresma sin Pascua. Pero hay que reconocer que la alegría no se vive del mismo modo en todas las etapas y circunstancias de la vida, a veces muy duras. Se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo. Hay que comprender a las personas que tienden a la tristeza por las graves dificultades que tienen que sufrir, pero poco a poco hay que permitir que la alegría de la fe comience a despertarse, como una secreta pero firme confianza, aun en medio de las peores angustias.

Como dice el Papa Francisco: "prefiero cristianos tristes que no tristes cristianos". Y es que al margen del juego de palabras, seguro que aparte de desear creyentes proactivos e involucrados, quiere al igual alegría en nuestras acciones de apostolado y voluntariado. También añade: "Si queremos la alegría sólo para nosotros, al final se estropea…". Es evidente, pues compartido con la comunidad se engrandece mucho más.

Todos los días, encontramos instantes para vivir este júbilo en la vida de Hontanar que compartido sabe mejor. «El cristiano es un hombre o una mujer alegre», dice por último el Papa, con lo que Hontanar debe de seguir fortaleciendo este gran valor que en más de veinte años ha sido una de sus señas de identidad: la sonrisa al acoger a alguien, el regocijo en la casa y el gozo cuando uno de los chicos ha concluido su etapa en el piso y continúa hacia adelante.

Con un grupo humano grande en valores y dedicación como el que forma el voluntariado de Hontanar, el futuro está garantizado en búsqueda de una justicia social para aquellos que no tuvieron la oportunidad o que la perdieron sin ningún tipo de esperanza.

Esta cepa 4 incorpora nuevas secciones y os trasmite cada edición esta alegría que no debe nunca de faltar. Además, os invitamos de nuevo a juntarnos otra vez en la segunda edición de la cena solidaria que realizaremos el próximo 8 de mayo, para justamente celebrar de manera festiva y compartiendo que estamos alegres. En páginas interiores encontrareis más información.



En este 2015 que se celebran los 500 años del nacimiento de Santa Teresa de Jesús, es necesario acordarse también de sus palabras pues decía: "entre los pucheros, también anda Dios...". De ahí, el título de este comentario pues seguro que "entre las paredes del piso… también anda Dios, pero eso sí… CON ALEGRÍA.

FELIZ PASCUA Y...
A SEGUIR CAMINANDO

Mariano Fresnillo Poza
Equipo de Comunicación

Encuentro del voluntariado de Hontanar

Como estaba previsto el día 26 de febrero de 2015 tuvimos nuestra reunión de formación en la que reflexionamos sobre "Espiritualidad del voluntariado: El voluntariado como don recibido". Participamos 16 personas en la sesión de la mañana y 11 en la de la tarde, un total de 27.

Descubrimos que antes de hacer acción voluntaria, hay que ser voluntario. El ser voluntario necesita de una fuente, un manantial que de vida y esa es nuestra espiritualidad: Se nos ha regalado el poder ser voluntario y voluntaria.

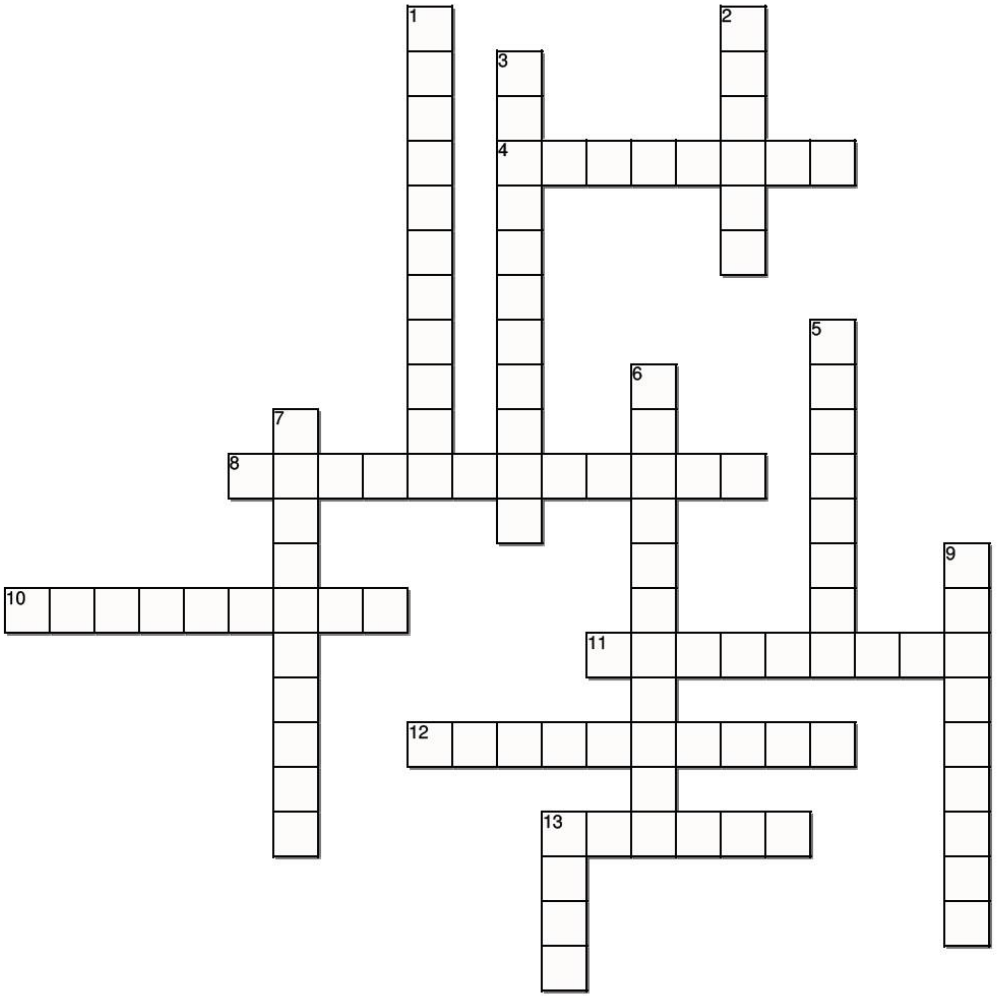
Este regalo lo acogemos con agradecimiento y lo alimentamos con la formación en dos dimensiones, la reflexión sobre nuestro ser y la cualificación para nuestro hacer. Decíamos que para emprender el viaje del voluntariado, hay que preparar bien el equipaje. Y esto es lo que pretendemos hacer en nuestras reuniones.

La próxima reunión será el **martes 28 de abril a las 20 h**. Participaran responsables de la Fundación Hay Salida y nos hablarán de su metodología de trabajo.
¡¡Os esperamos!!

Carmen Duesca

Crucigrama Hontanar

Completa el siguiente crucigrama:



Voluntariado	Solidario	Esperanza	Franciscano	Cercanía	Asociacion	Amor
Gratuidad	Humildad	Acoger	Bondad	Rehabilitar	Reinsercion	Compromiso

Horizontal

4. Virtud que consiste en el conocimiento de las propias limitaciones y debilidades y en obrar de acuerdo con ello
8. Conjunto de las personas que se ofrecen voluntarias para realizar algo
10. Adherido o asociado a la causa, empresa u opinion de alguien
11. Estado del animo en el cual se nos presenta como posible lo que deseamos
12. Accion y efecto de asociar o asociarse
13. Servir de refugio o albergue de alguien

Vertical

1. Accion y efecto de reinsertar
2. Natural inclinacion a hacer el bien
3. Habilitar de nuevo
5. Cualidad de cercano
6. Se dice del religioso de la Orden de San Francisco
7. Obligacion contraida
9. Cualidad de gratuito
13. Sentimiento de afecto, inclinacion y entrega a alguien o algo

¿Quieres compartir tu experiencia, noticia o relato a través de LA CEPA?

Ya lo sabes, escríbenos a comunicacionhontanar@gmail.com

Estado de cuentas de Hontanar 2014

El apartado económico es muchas veces el más aburrido… Sin embargo, hace falta hablar de ello, aunque sea una vez al año. Desde hace unos años presentamos las Cuentas Anuales (Balance Situación, Cuenta Resultados y Memoria Económica) en la Comunidad de Madrid, que gestiona a nivel autonómico la documentación, para que puedan renovarnos como entidad de Utilidad Pública Estatal. ¿Ya estáis bostezando?

Pues esto viene a cuenta de que los "dineritos" no son lo más importante, ni mucho menos, pero son necesarios para poder hacer nuestra labor de apoyar a los que lo necesitan ahora, estos hombres que lo han perdido todo por la droga y trabajan para rehacerse personal y socialmente. Tener unas cuentas saneadas nos permite ofrecerles una estancia de calidad y asegurar parte del acompañamiento.

Y creemos necesario deciros que vamos muy justitos. Como veis, en 2014 la cifra total de ingresos y gastos es similar porque los gastos que realizamos están muy ajustados a las necesidades y se buscan los ingresos para cubrirlos derivando a Hontanar donativos particulares.

Del capítulo de gastos llama la atención que el de Personal es casi el 64%, pero estimamos que es un gasto imprescindible en este momento para el funcionamiento del PISHO y para dar estabilidad a Hontanar. En el de ingresos, es importante reconocer que nuestra base siempre ha sido y lo es más ahora, los donativos particulares, que aunque variables, permiten en funcionamiento real del PISHO. Otro aspecto a señalar es que llevamos 2 años sin subvenciones de la Administración (local, autonómica) ni ayudas de bancos (Bankia, La Caixa). Por último, resaltar que las aportaciones de residentes han sido mucho mayores que otros años, cubriendo el 20% de los gastos.

Espero que hayáis llegado hasta aquí para recibir un gran aplauso de agradecimiento y reconocimiento a todas las personas que con vuestro apoyo económico participáis en este pequeño-gran proyecto que es Hontanar. Tenemos el enorme privilegio de contar con la participación desde el corazón de muchos hombres y mujeres que hacen una gran labor, algunos con su presencia, otros con su donativo, a veces ambas; formas de expresión de una sociedad solidaria y comprometida.

Pilar Fajardo y Fray Antonio Roldán

GASTOS	INGRESOS
Gastos generales casa – 16.129 €	Aportaciones residentes – 11.498 €
Otros gastos – 3.219 €	Donativos entidades – 24.873 €
Personal – 34.438 €	Donativos particulares – 18.152 €
TOTAL – 53.786 €	TOTAL – 54.523 €

El Banco de Alimentos de Madrid: Dignificar al que no tiene para comer alimenta el alma

Todo el mundo sabe, o mejor dicho debería saber lo que es el Banco de Alimentos y lo que significa hoy por hoy en nuestra sociedad. El Banco de Alimentos de Madrid es una organización benéfica sin ánimo de lucro cuyo fin es la consecución gratuita de alimentos de todas clases.

La donación y posterior distribución se hace también gratuitamente entre entidades benéficas legalmente reconocidas que se dedican principalmente a la asistencia y cuidado directo de personas necesitadas (disminuidos psíquicos y físicos, ancianos y niños desvalidos, familias marginadas, toxicómanos en rehabilitación, enfermos de SIDA, etc.) en la Comunidad de Madrid.

En esta entidad trabajan habitualmente voluntarios, superando en número a cien y en cuyo perfil se encuadran sobre todo personas jubiladas que deciden invertir su tiempo libre en una buena causa que beneficia a muchísimas personas y entidades en el escalón más básico de una vida, la alimentación.

Parece mentira que en la sociedad en la que vivimos con abundancia de artículos de lujo, donde el consumismo se puede ver en todas partes, haya una carencia de lo más básico en muchas familias, la comida. Esta entidad responde a esa necesidad básica de poder ofrecer alimentos no perecederos principalmente y de valor nutritivo para que muchas personas a través de entidades puedan tener cubiertas las necesidades más básicas. El Banco de Alimentos pues, actúa de intermediario en una cadena altruista que comienza con la persona o empresa que dona el alimento y acaba con los que lo reciben, aquellas personas que viven de forma precaria y que necesitan comer para poder llevar una vida digna.

El lema del Banco de Alimentos es la lucha contra el hambre y el despilfarro. Un tema muy de actualidad ya que los datos han confirmado esta contradictoria situación: un tercio de los alimentos que se producen en el mundo se tiran. Por cada europeo se destruyen 179 kilos de alimentos al año.

Por ello, el Banco de Alimentos de Madrid se siente, según explica el director Javier Espinosa, en la obligación de movilizar y canalizar todos los recursos disponibles para conseguir que nada se pierda. "Que no se pierda, por supuesto, ni un kilo de alimento; pero que tampoco se pierda la voluntad de las personas a trabajar por los demás". En el año 2002 la Federación del Banco de Alimentos fue reconocida con el premio Príncipe de Asturias de la Concordia. Además ha recibido una distinción del Gobierno la Comunidad de Madrid, como una organización de voluntariado ejemplar.

El origen de los tan necesarios bancos de alimentos surgió en Phoenix (Arizona) en 1966 cuando unos voluntarios organizaron la primera recogida en supermercados para su posterior reparto en una pequeña tahona de 250 metros cuadrados. Esta pequeña piedra supuso un concepto de lo que estaba por llegar.

El 1 de septiembre de 1994 se fundó el Banco de Alimentos de Madrid, de la mano de Cooperación Social. Su primera andadura comenzó con una fuerte infraestructura: se consiguieron medio centenar de voluntarios en pocos meses. No sólo esto sino que además se repartieron cuarenta mil kilos de alimentos,

que pudieron llegar a seis mil personas a través de una treintena de entidades.

El Departamento de Aprovisionamiento, clave para el éxito del proceso

Pero nada de esto sería posible en el Banco sin el primer escalón de todo un proceso bien organizado para que el alimento llegue a tiempo y en buenas condiciones: el Departamento de Aprovisionamiento. Esta unidad se encarga de desempeñar una función clave que justifica la existencia de la institución: conseguir los alimentos de forma gratuita y transportarlos hasta el almacén.

Un trabajo que necesita de voluntarios metódicos y comprometidos: treinta y nueve voluntarios son los protagonistas para que ningún alimento se desperdicie. Aunque son pocos en número y haría falta más personal lo compensan con toda esa experiencia que han adquirido en su proyecto vital, ya que la mayoría de ellos son jubilados. «Queremos que todo excedente alimentario que sea apto para el consumo humano, no se desperdicie ni se destruya».

Este departamento está constituido por tres núcleos: gestión de alimentos en empresas de alimentación, gestión de alimentos a través de Operaciones Kilo y gestión del transporte de esos alimentos.

El sector de la alimentación es de vital importancia también para que el Banco de Alimentos pueda abastecerse con donaciones procedentes de los excedentes que el propio mercado genera.

La crisis económica ha hecho que muchas empresas se hayan visto obligadas a ajustar sus previsiones de producción. De este modo muchas de ellas llevan a cabo planes de venta más agresivos para agotar sus existencias antes de su fecha de caducidad. Esto ha dado como resultado una reducción de los excedentes. No obstante, algunas empresas se han salido de este esquema generalizado y han apostado por el bienestar de las personas que pasan hambre donando alimentos.

Manuel Villacieros, responsable del Departamento, explica el funcionamiento de la relación con los abastecedores: «Mantenemos

todos los contactos con un potencial donante. Le explicamos en qué consiste nuestra labor y cómo puede colaborar. En ocasiones no lo consigues, pero cuando logras la incorporación de alguna empresa, das por bien empleadas tus horas de dedicación. Estamos satisfechos de nuestra capacidad de convicción».

Beneficiarios de los alimentos

Los beneficiarios de los alimentos del Banco son exclusivamente entidades benéficas. A través de ellas los alimentos se envían a las personas que lo necesitan. Así explica Carmen Polo, responsable del Departamento de Distribución, el funcionamiento del reparto a las entidades: «Actualmente el Banco atiende a más de 450 entidades, lo que supone la atención a más de 80.000 personas, sin olvidar que tenemos entre 50 y 60 entidades en espera y el número va creciendo año tras año».

Distribución y Atención a Entidades Benéficas es el departamento que propone al Patronato las entidades que deben ser dadas de alta o de baja. Además desde aquí también se decide la cantidad de alimentos que se les van a distribuir de acuerdo con el número de beneficiaros comprobados de cada entidad.

Las Entidades Benéficas del Banco son de muy diversa condición: Cáritas parroquiales, comedores de indigentes, infantiles y adolescentes, residencias de ancianos o infantiles, colegios, conventos, centros de ayuda a familias de inmigrantes, gitanos, familias en general y madres gestantes, hogares de acogida, centros de ayuda a drogodependientes, y enfermos de SIDA, entre otras. Una labor que tendría que ser más visible para que este contagio por la solidaridad ante lo ajeno nos haga llevar una vida sostenible y duradera en el tiempo.

Alba Montalvo

Entrevista a Carmen Duesca Giménez

Carmen Duesca Giménez es la coordinadora de todo el equipo de voluntarios de la Asociación Hontanar. En esta charla distendida nos cuenta cómo ha cambiado su vida desde sus inicios, sus objetivos y metas.

¿Cómo has llegado hasta aquí?

Yo llegué a Hontanar justo nada más recalar en Madrid, en noviembre del año 2011. Yo soy religiosa franciscana y vine incorporada en una comunidad que tenemos aquí, que ya estaba implicada en Hontanar, con lo cual conocer la asociación era fácil. Por otra parte, yo en Zaragoza había colaborado con Proyecto Hombre y el tema de la ayuda a salir de la drogadicción era algo que llevaba ya muchos años haciendo. El problema fue que cuando llegué no había chicos en el piso, con lo cual tuvimos un año de reflexión.

¿Qué pensaste cuando te propusieron coordinar el voluntariado de Hontanar?

Me lo propusieron casi nada más llegar y en ese momento dije que no porque, aunque conocía el tema de los pisos de acogida, no conocía Hontanar. Accedí a coordinar el voluntariado cuando me lo propusieron hace 2 años porque ya me sentía implicada con Hontanar y además sabía que hacía falta alguien que coordinara el voluntariado, porque no puede recaer todo en una sola persona. Y cuando acepté me empecé a plantear lo que iba a hacer. Lo primero que pensé es que tenía que dedicarle mucho tiempo, y por eso este año he dejado de participar en otros voluntariados.

Los objetivos que me planteé fueron, por una parte, la formación de los voluntarios y, por otra parte, la relación entre los voluntarios, crear una conciencia de equipo, etc. También me planteé objetivos de cara a mí misma y decidí no sólo acoger a la persona con problemas, sino acercarme a ella, aunque no siempre se pueda.

Cuando te propusieron coordinar el voluntariado, ¿cambió tu forma de concebir el voluntariado?

Yo hace muchos años, en 1989, tuve que dejar mi trabajo por colaborar con Proyecto Hombre. Desde entonces todos mis trabajos han consistido en voluntariado. Llevo toda la vida como voluntaria y desde que empecé ha cambiado mi manera de concebir el voluntariado. Al principio piensas que el voluntariado es simplemente la tarea que tienes que hacer para ayudar a quien lo necesita, si trabajas con niños pequeños piensas que el voluntariado es tan solo ayudar a hacer los deberes de los chicos, pero no es así.

¿Qué destacarías de Hontanar que se diferencie de otros voluntariados?

Entre los voluntariados que conozco, destacaría la calidad humana de las personas, el deseo de los chicos de dar lo mejor de sí mismos, su alegría constante y la preocupación por los chicos entre ellos. En todos los sitios pasa lo mismo, lo que nos diferencia de un sitio o de otro es la tarea que realizamos. Si estás en un voluntariado con un colectivo determinado, te dedicas a su problemática, pero en otros colectivos te dedicarás a otra problemática diferente.

Una persona puede empezar el voluntariado de manera egoísta, para sentirse útil, pero poco a poco se da cuenta de que el voluntariado es un camino de ida y vuelta, yo te doy a ti y tú me das a mí. Para mí lo más bonito del voluntariado es crecer juntos como personas, ver que yo te ayudo a ti a salir de tu problema pero tú me ayudas a mí a crecer como persona. Yo estoy arriba de la escalera y veo que hay alguien que está debajo que tiene dificultades para subir, entonces yo puedo darle la mano para ayudarle a subir o puedo bajar y subir los dos juntos de la mano.

Como franciscana, ¿qué semejanzas ves entre San Francisco en su tiempo y opción y los voluntarios de Hontanar y su opción por los drogodependientes?

San Francisco descubrió, en una experiencia fuerte que tuvo en su vida, su ser como persona cuando se descubrió hijo de Dios. Se dio cuenta de que la dignidad de toda persona

viene de ahí: todos somos hijos de Dios por lo que todos tenemos la misma dignidad. Esto le hizo sensible al saber que hay personas que no pueden vivir como tales y decidió practicar misericordia con ellos. Él entregó su vida para que el caído se pusiera en pie y el enfermo sanara. En Hontanar hacemos algo parecido. Queremos sentir a los chicos del piso como personas con dignidad, ser sensibles al dolor del otro y ver que podemos caminar con ellos aunque se hayan caído.

¿Crees que la formación es importante para el voluntariado?

Como he dicho antes, es uno de mis objetivos. Yo creo que la formación es fundamental para el voluntario. No basta con querer ser voluntario y con tener ganas de hacer algo por los demás. Tienes que partir de eso pero es fundamental la formación. Yo hoy entiendo el voluntariado en dos dimensiones: soy voluntario y porque soy voluntario puedo hacer cosas como voluntario. El problema es que muchos empezamos a hacer cosas voluntariamente pero tenemos que cultivar esas dos dimensiones, ser voluntario y hacer cosas como voluntario. No se pueden separar las dos cosas, tiene que haber un momento en el que el voluntario dé el paso del hacer al ser y vivir de las dos formas.

Así, la formación es necesaria en estas dos dimensiones: formarme yo en mi ser voluntario y formarme también para la tarea que tengo que hacer, ya que no porque sea una tarea voluntaria me tengo que conformar con hacerla de cualquier manera. Esto es lo que intentamos conseguir cuando preparamos las reuniones de formación, reflexionar sobre nosotros como voluntarios y sobre cómo actuar como voluntarios.

¿Crees que todas las personas con problemas tienen intrínseca la capacidad de salir adelante?

Sí, toda persona tiene la capacidad de salir adelante. Otra cosa es que los condicionamientos externos sean tan fuertes que no puedan con ello. Como voluntaria, nunca voy a ayudar a un drogadicto a salir de la droga, tiene que ser él ya que tiene esa posibilidad.

¿Cómo te afecta el fracaso de alguno de los chicos?

Cuando era joven y veía que no funcionaba me lo tomaba como un fracaso personal, pero ahora no. Con el tiempo vas aprendiendo que el fracaso o el éxito no dependen de mí, si no de la vida que hagamos en común. En último término también está la libertad de cada uno, si uno no quiere salir no va a salir, por muchas ayudas que se le ofrezcan. Hoy en día el fracaso de uno de estos chicos me duele mucho porque sé dónde van y no son drogadictos en general, tienen nombres, apellidos, una historia, etc… Por eso te duele, porque son personas que forman parte de tu vida y a las que quieres.

Aun contando con el fracaso, la experiencia que ellos han tenido con personas que han dedicado su tiempo a ayudarles les merece la pena. Ellos aunque no lo demuestren, saben que ha habido un tiempo donde ha habido personas que les han querido, que no les han rechazado y que se han jugado todo por ellos. Pero en la vida hay que asumir los fracasos también, que las cosas a veces no salen como tú quieres y que tienes que caminar con ello.

¿Cuál sería tu mensaje o consejo hacia los voluntarios?

Por una parte, comunicarles que es necesaria la formación para ser voluntario y para los que ya lo son animarles a que cultiven ese ser voluntario. Tienen que partir de que aquellas personas a las que van a ayudar son personas, por más problemas que hayan tenido o por más debilidades en las que hayan podido caer. Y como personas, tienen la capacidad de salir adelante, aunque necesiten apoyo.

También insistiría en captar la atención que tienen las reuniones, el sentirse un equipo y el saber que formas parte de una institución, la cual es la voluntaria. Yo, como voluntaria, aporto a la institución mi parte. Me parece importante tener la conciencia de equipo, donde cada uno tenemos una función, algunas más visibles que otras, pero de igual importancia. Como resumen, pienso que merece la pena ser voluntaria, a mí me merece la pena.

Inés Carrón

La asociación Dignidad y Trabajo, una ayuda que humaniza y trasciende a la limosna

Los medios nos bombardean a diario con indicadores económicos de una crisis a la que queremos mirar como algo pasado pero que sigue latente en la vida cotidiana de los ciudadanos. Escuchamos cifras como las del número de parados y tendemos a quedamos en el dato… o ni eso. Parece que estuviéramos incapacitados para poner rostro a tantos millones de circunstancias.

La dignidad, o «cualidad de digno» (del latín: *dignĭtas*, y que se traduce por «valioso»), ha sido argumentada a lo largo de la historia por los grandes pensadores como Platón o Kant en base a la «autonomía» propia del ser humano, pues solo el que sabe y puede gobernarse a sí mismo, según un principio racional, resulta un sujeto libre.

Sin embargo, qué difícil resulta para tantos poder experimentar ese derecho de vivir dignamente en una sociedad que clasifica a las personas no por lo que son, sino por lo que tienen (estudios, dinero, trabajo, influencias…).

«Dale un pez a un hombre, y comerá hoy. Dale una caña y enséñale a pescar y comerá el resto de su vida». Así reza un antiguo proverbio chino, tal vez bastante manido, pero que cobra todo su sentido en el caso de *Dignitat i feina*, una asociación que vio la luz en 2009, hace ya seis años, como respuesta a la acuciante situación de muchas personas que acudían a solicitar ayuda a la parroquia de Nuestra Señora de los Ángeles de los Franciscanos TOR en la localidad de Cala Millor (Mallorca).

El por entonces párroco, fray Tomeu Pastor, impotente al no poder dar respuesta a tanta necesidad, ideó una fórmula pionera de solidaridad que pronto encontró el respaldo de manos amigas entre sus feligreses. Ni podían atender con limosnas a tantas personas ni creían que ésa debiera ser la manera de ayudarles a salir adelante.

En un primer momento, la idea que fray Tomeu expuso desde el púlpito pudo sonar a extravagancia o generar recelos en muchos, pero era muy simple: pidió a todos los que tuvieran terrenos de cultivo y no fueran a recoger las almendras o algarrobas de sus árboles que ofreciesen sus fincas para que ciudadanos sin trabajo pudieran hacer esa cosecha. Se trataba de dar trabajo a esta gente para ofrecerles, en verdad, la dignidad que la sociedad les arrebató. De ahí el nombre de la asociación que luego vería la luz: *Dignitat i feina*, en castellano Dignidad y trabajo.

La iniciativa pronto encontró respaldo en un buen grupo de feligreses que creyó en el proyecto. Cristina Passolas, que hoy nos comparte su experiencia, fue una de ellas. Desde los inicios y hasta la actualidad ha puesto junto con otros hermanos sus ilusiones y su trabajo al servicio de esta causa: «Nuestro objetivo no es otro que el de ayudar con dignidad. No damos, comida, no ofrecemos limosna, no proporcionamos ropa… Damos trabajo: Dignidad y trabajo».

Así apoyan a las personas a las que la sociedad ha relegado al nivel más bajo dentro de sus clasificaciones: «Atendemos a gente totalmente desamparada. Uno de los requisitos que pedimos es, precisamente, que no tengan ninguna prestación, ni paro,

ni ayudas de ningún tipo». Entre estas personas, las más olvidadas de la sociedad, hay perfiles de todo tipo, gente de toda raza, credo o edad: «Somos aconfesionales y apolíticos, entre nuestros usuarios hay cristianos, musulmanes, ateos… Lo que les une a todos es la necesidad de vencer el hambre».

Cuando se fundó el perfil de gente a la que atendíamos era mayoritariamente inmigrante. La crisis ha hecho que esa realidad se transforme y hoy tenemos prácticamente un 50% de usuarios nacionales». Los particulares ceden sus fincas, la asociación se encarga del resto garantizando el resultado y cumpliendo todos los requisitos legales (seguros de responsabilidad civil, transporte etc.).

El paso del tiempo ha hecho que la población de la zona vea los buenos resultados del proyecto y se anime a colaborar: «Al principio se ayudaba a unas 12 personas y contábamos como medios con 12 bicicletas. Ahora tenemos cuatro vehículos, lo que facilita la labor para moverse por las 130 fincas que participan en la iniciativa. Así podemos ayudar a 50 personas, lo que se traduce en 50 familias». Además, sin pensarlo, están haciendo un gran bien al campo mallorquín, ya que si las almendras no se recogen el árbol tiende a morir. En la última campaña se han recogido 92 toneladas entre almendras y algarrobas. En esta fórmula la suma de esfuerzos multiplica los beneficios.

Al ver que la obra crecía en su tamaño y para garantizar su continuidad, la provincia de la Inmaculada Concepción de María, de los Franciscanos TOR en España acogió de manera oficial el proyecto, aunque contando siempre con el impulso y la gestión directa del equipo de coordinación formado, como desde sus comienzos, tanto por frailes como por laicos. El día a día no es fácil, pero nunca falta una mano amiga.

Además, poco a poco van llegando también los reconocimientos oficiales, los de los propios municipios donde se lleva a cabo la labor (en la zona del levante mallorquín), o los de otras instituciones como la asociación de hoteleros de la isla, que colabora cediendo muebles que los usuarios recogen y restauran para luego ser vendidos en mercadillos. Otra iniciativa más para recaudar fondos ha sido la elaboración de dulces navideños con sello franciscano. ¡En las pasadas fiestas de vendieron más de 7.500 unidades! El campo de acción de la asociación se extiende así a otras actividades, pero siempre con el mismo fin, dignificar mediante el trabajo.

Desde su sede en el convento de San Antonio los franciscanos TOR en Artà, Dignitat i feina sigue abriendo, cada día, un camino de esperanza a muchas personas a las que se les reconoce su valor por lo que son, por su ser… Personas que, gracias a esta mediación puede sentirse plenamente realizadas al poder decidir por sí mismos vivir una vida digna.

Javier Ortega

LAS NOTICIAS DE LA CEPA

Jose Antonio Sánchez

Teresa de Jesús, maestra de oración

Exposición Las Edades del Hombre 2015

Este año la exposición de Las Edades del Hombre estará dedicada a Santa Teresa de Jesús y contará con dos sedes, Ávila y Alba de Tormes. Hasta allí han viajado obras muy importantes venidas de todas partes de España.

Esta exposición única va a tener como sedes en Ávila las iglesias de San Juan Bautista, la conventual de Nuestra Señora de Gracia y la capilla de Mosén Rubí, mientras que en la localidad salmantina de Alba de Tormes será la basílica de Santa Teresa la que acoja la muestra. Además, y como complemento, se llevará a cabo una exposición de Venencio Blanco que se instalará en la iglesia de San Juan de esta localidad.

La exposición se inauguró el pasado 23 de Abril por S.M. La reina Doña Sofía y estará abierta desde el 1 de Abril hasta el 30 de Septiembre.

El fin fundacional de la promoción de la cultura, tal como rezan los Estatutos de la Fundación, viene matizado por los siguientes instrumentos: "el conservar, restaurar, investigar y difundir el patrimonio que tienen las once diócesis católicas en Castilla y León, en orden a la evangelización".

Más informacion en www.lasedades.es

Elecciones en UNAD

Celebradas durante su Asamblea General coincidiendo con el 30 aniversario de la red

La red UNAD celebró el pasado 6 de marzo elecciones en el contexto de su Asamblea General. Estas elecciones coinciden con la celebración del 30 aniversario de UNAD.

Los principales retos que afrontará el nuevo equipo de gobierno se alinearán con los objetivos marcados en el III Plan estratégico que desarrolla la entidad. A grandes rasgos, se trabajará para defender el mantenimiento de la red pública y privada de las adicciones, también para que UNAD sea el principal referente del sector y su modelo de abordaje se reconozca en todos los entornos y contemple las diversidades que atiende esta red asociativa.

Además se impulsará que las entidades de UNAD puedan construir un modelo territorial representativo, con auténtica capacidad de interlocución ante las administraciones y los distintos agentes sociales. Estos, son sólo algunos de los grandes objetivos que marcarán la nueva etapa que inicia la organización en este 2015.

La Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente, constituida en 1985, es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, que interviene en el ámbito de las drogodependencias y los problemas derivados de las mismas. Engloba a más de 250 entidades que comparten unos criterios mínimos de organización y actuación.

Campaña "NO al copago confiscatorio"

"Afirma tus derechos, firma contra el copago confiscatorio", es el lema principal de la campaña para la captación de firmas de impulso de la iniciativa legislativa popular de reforma de la ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia puesta en marcha por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

Con este mensaje, el CERMI pretende llegar a las personas con discapacidad y mayores, y a su entorno familiar, así como a los profesionales de los servicios sociales, a los voluntarios y a la ciudadanía en general, para que consignen su firma de apoyo a la iniciativa legislativa popular que persigue la modificación de la ley de autonomía personal para establecer unos criterios justos de copago que no expulsen a las personas en situación de dependencia de la protección social.

Si tienes firma digital puedes hacerlo en https://www.mifirma.com/proposals/52 y si no tienes firma digital puedes hacerlo en los lugares donde se recogen las formas. Ponte en contacto con:
noalcopago-ilp@cermi.es

Incentivos fiscales al mecenazgo

El pasado 1 de enero entró en vigor la reforma fiscal que introduce modificaciones en la Ley 49/2002, de Régimen Fiscal de las Entidades sin Fines Lucrativos y de los Incentivos Fiscales al Mecenazgo. Informaros que esta reforma introduce una deducción del 75% para los primeros 150 euros donados por personas físicas. En el caso de las sociedades, la deducción actual del 35% se incrementa al 40% para las donaciones realizadas a una misma entidad durante al menos tres años.

Visita del Provincial

El Provincial de los Franciscanos TOR, Fray Jaume Puigserver, acudió recientemente a las instalaciones de nuestro piso de adicciones en Hontanar. Contento por la visita y orgulloso por la gran labor social que se lleva a cabo destacó: "se trata sin duda de una de las grandes acciones que la Iglesia acomete en silencio y con humildad para los más necesitados. Sería importante darlo más a conocer por la gran tarea que se realiza".

Desde La Cepa nos hacemos eco de esta demanda y justamente existimos para que estas buenas noticias calen más en la sociedad necesitada de ellas.

Nuevo libro sobre comunicación y discapacidad

En el mes de abril, el coordinador del equipo de comunicación de Hontanar Mariano Fresnillo, publica su segundo libro vinculado a lo que el más le preocupa. Su título es "*Comunicar discapacidad en la red*" y tiene el subtítulo de su marca: "*Invidente pero visible*". A través de 43 artículos de entre más de 200 escritos por él y publicados durante cuatro años, va desgranando otra forma de ver a las personas con discapacidad y como comunicarlo.

Lo encontrarás en la editorial Vivelibro, con otros capítulos dedicados a la fotografía, protocolo y redes sociales.

Otras obras de misericordia en el entorno de Hontanar

Caritas de la Parroquia San Francisco de Asis y el CEM Santa Isabel de Hungría son otras de las obras que se llevan a cabo en el entorno de Hontanar desde el carisma franciscano.

CARITAS, de la Parroquia San Francisco de Asís, atiende a más de noventa familias necesitadas en este tiempo de crisis.

Cada lunes, en las horas de acogida, los voluntarios reciben a las personas que pertenecen a la zona de la parroquia, que vienen a exponer su situación. Es un servicio de escucha y de orientación para poder afrontar sus dificultades.

Si se ve preciso, se les inscribe en el reparto de alimentos. Cada sábado caritas reparte unos 1.000 kgr. de alimentos. Entre los beneficiados de caritas están los jóvenes residentes en el Piso Hontanar. Caritas Parroquial encauza los alimentos que se reciben del Banco de Alimentos, de Alcampo, y de otras ONGs colaboradoras, haciendo posible cierta economía en los gastos de alimentación del Piso Hontanar.

Otra obra de misericordia que vivimos en el entorno de Hontanar es el CEM Santa Isabel de Hungría. Se trata de una actividad de apoyo escolar que se ofrece a través de Caritas de la Parroquia San Francisco de Asís. Los niños y niñas de las familias que acuden a caritas que precisen de este apoyo, son atendidos todos los martes, miércoles y jueves, de 17,30 a 19,30 h.

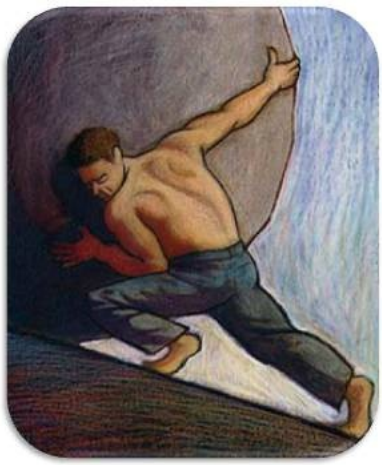
El CEM Santa Isabel de Hungría colabora con el departamento de Acción Social de la Universidad Francisco de Vitoria, acogiendo a los alumnos que han de hacer sus prácticas de voluntariado de la asignatura "Responsabilidad social".

Fray Antonio Roldán

La Roca

Un hombre dormía en su cabaña cuando de repente una luz iluminó la habitación y apareció Dios. El Señor le dijo que tenía un trabajo para él y le enseñó una gran roca frente a la cabaña. Le explicó que debía empujar la piedra con todas sus fuerzas.

El hombre hizo lo que el Señor le pidió, día tras día. Por muchos años, desde que salía el sol hasta el ocaso, el hombre empujaba la fría piedra con todas sus fuerzas... y esta no se movía. Todas las noches el hombre regresaba a su cabaña muy cansado y sintiendo que todos sus esfuerzos eran en vano.



Como el hombre empezó a sentirse frustrado, Satanás decidió entrar en el juego trayendo pensamientos a su mente: "Has estado empujando esa roca por mucho tiempo, y no se ha movido". Le dio al hombre la impresión que la tarea que le había sido encomendada era imposible de realizar y que él era un fracaso. Estos pensamientos incrementaron su sentimiento de frustración y desilusión.

Satanás le dijo: "¿Por qué te esfuerzas todo el día en esta tarea imposible? Solo haz un mínimo esfuerzo y será suficiente".

El hombre pensó en poner en práctica esto pero antes decidió elevar una oración al Señor y confesarle sus sentimientos: "Señor, he trabajado duro por mucho tiempo a tu servicio. He empleado toda mi fuerza para conseguir lo que me pediste, pero aún así, no he podido mover la roca ni un milímetro. ¿Qué pasa? ¿Por qué he fracasado?".

El Señor le respondió con compasión: "Querido amigo, cuando te pedí que me sirvieras y tú aceptaste, te dije que tu tarea era empujar contra la roca con todas tus fuerzas, y lo has hecho. Nunca dije que esperaba que la movieras. Tu tarea era empujar. Ahora vienes a mi sin fuerzas a decirme que has fracasado, pero ¿en realidad fracasaste? Mírate ahora, tus brazos están fuertes y musculosos, tu espalda fuerte y bronceada, tus manos callosas por la constante presión, tus piernas se han vuelto duras. A pesar de la adversidad has crecido mucho y tus habilidades ahora son mayores que las que tuviste alguna vez. Cierto, no has movido la roca, pero tu misión era ser obediente y empujar para ejercitar tu fe en mi. Eso lo has conseguido. Ahora, querido amigo, yo moveré la roca."

Algunas veces, cuando escuchamos la palabra del Señor, tratamos de utilizar nuestro intelecto para descifrar su voluntad, cuando en realidad Dios sólo nos pide obediencia y fe en él. Debemos ejercitar nuestra fe, que mueve montañas, pero conscientes que es Dios quien al final logra moverlas.

Cuando todo parezca ir mal... solo ¡EMPUJA!

Cuando estés agotado por el trabajo... solo ¡EMPUJA!

Cuando la gente no se comporte de la manera que te parece que debería... solo ¡EMPUJA!

Cuando no tienes más dinero para pagar tus cuentas... solo ¡EMPUJA!

Cuando la gente simplemente no te comprende... solo ¡EMPUJA!

Cuando te sientas agotado y sin fuerzas... solo ¡EMPUJA!

Hay rocas imposibles de mover o de cambiar. Tal vez ESA no es nuestra misión.

ASOCIACIÓN HONTANAR
Plaza del Gobernador Carlos Ruiz, 4 (1º)
28053 Madrid
asociacionhontanar@hotmail.com
www.asociacionhontanar.org
asociacionhontanar