- El evangelio de este domingo pasado, ya lo mencionamos hace unos días, cuando hablábamos de que el propio Jesús invita a sus discípulos a **apartarse y tomarse un descanso**... pero para seguir trabajando por el Reino. Es una lección para nuestra vida siempre ajetreada, con mil quehaceres y sin un momento para parar. Pero si vivimos para Dios y para hacer crecer el Reino, **necesitamos parar para seguir trabajando.**
- **Vivir como hijos de Dios no sólo es orar**, aunque la oración sea vital. También significa amar a los demás, no vivir como una persona egoísta, retraída en su torreón de marfil.
- **En nuestras vacaciones, preguntémonos por el lugar que otros ocupan en ellas**. Miremos, por ejemplo, si no podríamos invitar a un niño que no se va o a una persona sola; desviarnos para ver a una tía mayor que lleva años esperando nuestra visita; **dedicar tiempo** para escribir verdaderas cartas a nuestros seres queridos sin conformarnos con mensajes de whatsapp.
- En el mismo sentido, apoyemos la generosidad de nuestros niños que quieren ofrecer su tiempo como **voluntarios**. No serà "rentable"ni económicamente, ni desde el punto de vista del éxito académico. Pero es igual de importante. Ayudemos a nuestros hijos a disfrutar plenamente de estos días de vacaciones, en la verdadera libertad de los hijos de Dios.
- Que sea un **tiempo de relajarnos**, pero también **tiempo de escuchar**, de **ofrecer nuestra ayuda** y amor a los más necesitados, tiempo para **descubrir y explorar nuestra fe**, y nuestras obras.
- **Vive la naturaleza**. En la playa, en la montaña, en la serranía, en la ciudad... descubre la presencia de Dios. Alábale por haberla hecho tan hermosa.
- Jesús se retira con sus discípulos a un lugar apartado, siempre busca un **lugar tranquilo** para orar o para descansar, normalmente **al aire libre**. Es un buen momento para descubrir y aprovechar este gran libro de Dios que es la **naturaleza**. Si tenemos la suerte de poder ir al mar o a la montaña, lo tenemos fàcil. Paseos, contemplación, dar gracias por la Creación... Pero si no salimos, también hay muchas posibilidades: salir temprano por la mañana a **algún parque**, (nosotros tenemos varios cerca), trata de **escuchar el canto de los pájaros**, **el viento en los árboles**; también podemos quedar con algún amigo para **caminar por algún lugar de la sierra**, cercano a Madrid, se puede hacer en un día, ida y vuelta...

- **San Francisco** nos da muchas pistas y posibilidades en su Cántico de las Criaturas: "*Loado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas, en el cielo las has formado luminosas y preciosas y bellas.*" (Cant., Escritos completos de San Francisco). Podemos simplemente **salir por la noche y mirar el cielo y las estrellas**. Basta con una **noche despejada de verano** para disfrutar de una noche estrellada. No sólo será divertido tratar de encontrar las constelaciones, sino que es un excelente momento para reflexionar sobre la grandeza e inmensidad de Dios. En cualquier rincón podemos descubrir que Dios nos habla.
- **No te olvides de dedicar al Señor el domingo**. En vacaciones cada día de la semana parece domingo, tiempo de descano y sin obligaciones. Por eso hay que señalar más la especificidad de este día, comenzando por darle la **primacía a la Eucaristía**. **Tenemos toda la semana libre,** para planear caminatas por la naturaleza, los paseos marítimos, piscina o cualquier otra actividad, tanto si estamos fuera como en Madrid, para que no haya impedimentos para asistir a la misa dominical,
- Recuerda **manarnos la foto de la iglesia de tu pueblo o ciudad en vacaciones**. Indica el nombre de la iglesia y la localidad donde está. Una vez a la semana las colgaremos en la web (Puedes mandarla por whatsapp a Maria Rosa. Si no tienes el contacto, pregunta a alguien de la parroquia.)

La web de la parroquia sigue abierta en verano: **www.parroquiasantoninodecebu.es**