

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

DÍA 28 DE FEBRERO

“Aunque el Santo animaba con todo su empeño a los hermanos a llevar una vida austera, sin embargo, no era partidario de una severidad intransigente. Cierta noche, un hermano -entregado en demasía al ayuno- se sintió atormentado con un hambre tan terrible, que no podía hallar reposo alguno. [...] Francisco llamó al hermano, le puso delante unos manjares y -para evitarle toda posible vergüenza- comenzó él mismo a comer primero, invitándole dulcemente a hacer otro tanto. Depuso el hermano la vergüenza y tomó el alimento necesario, sintiéndose muy confortado, porque había no sólo superado el desvanecimiento corporal, sino también recibido no pequeño ejemplo de edificación. (LM San Buenaventura, cap. V, 7)

Es lo mismo que nos enseña Jesús. La “ley”, la “norma”... nunca está por encima del hombre. Siempre a su servicio. Está para ayudarnos a acercarnos a Dios. En tanto en cuanto pierde este sentido, no tiene razón de ser.

En Cuaresma queremos hacer sacrificios, esforzarnos, cambiar... Y está bien” Pero no olvidemos que no es lo que hacemos nosotros, sino lo que le dejamos a Él hacer en nosotros.

HOY:

Utiliza, sírvete de todo aquello que te ayude a abrir tu corazón a Dios, que te ayude a “volverte a Él”, que eso es la “conversión”.

Si las prácticas que te propones para ello, te llevan a lo contrario, ten cabeza...para discernir si es lo que más te conviene.

“Misericordia quiero, que no sacrificios” (Mt. 9,13)