

PISTAS FRANCISCANAS PARA CUARESMA.

2

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

DÍA 15 DE FEBRERO

“Como se mostró a los santos apóstoles en carne verdadera, así también ahora se nos muestra a nosotros en el pan sagrado. Ellos, con la mirada de su carne, sólo veían la carne de Él, pero, contemplándolo con ojos espirituales, creían que Él era Dios, que así también nosotros, viendo el pan y el vino con los ojos corporales, veamos y creamos firmemente que es su santísimo cuerpo y sangre vivo y verdadero.” (Adm. Cap. I, 19-21)

Es jueves, día Eucarístico por excelencia. Si estás en la misma habitación que un amigo, pero no le reconoces, ni le miras, ni te comunicas... ¿hay encuentro entre vosotros? Pues lo mismo sucede cuando comulgamos o estamos en la iglesia sin ser conscientes de lo que tenemos ante de nosotros.

HOY:

Si tienes posibilidad de acudir a una Adoración eucarística, contempla a Jesús Eucaristía. Sé consciente de que está delante de ti realmente. Él nos prometió que se quedaría con nosotros hasta el fin del mundo. Ahí lo tienes.

Si comulgas hoy, no lo hagas por costumbre, recorre el camino hasta el sacerdote consciente a cada paso de que te acercas a Él en persona, y de que os vais a fundir en un mismo cuerpo.