

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

DÍA 9 DE MARZO

“Todos los hermanos guárdense de calumniar y de contender de palabra. Empéñense, más bien, en guardar silencio siempre que Dios les conceda la gracia. (Rnb. Cap. XI, 1-3)

El silencio. Uno de los bienes más preciados hoy. A veces no conseguimos hacer silencio ni estando solos y callados... Silencio exterior *versus* silencio interior.

Y algunos, cuando se encuentran en silencio... ¡se espantan! quizá porque se encuentran con ellos mismos...

HOY:

Intenta hacer silencio y escuchar al otro. Pero escucha no para responder... sino para aprender, para quedarte con ello y guardarlo en tu corazón, como hacía la Virgen María, mujer de pocas palabras y primera discípula.

A veces, la mejor manera de no hacer daño es estar en silencio. Y de paso... ¡a lo mejor hasta escuchamos lo que nos dice el Señor!