

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

DÍA 12 DE MARZO

“Tú eres belleza, Tú eres mansedumbre, Tú eres seguridad, Tú eres quietud, Tú eres gozo, Tú eres nuestra esperanza y alegría, Tú eres justicia, Tú eres templanza, Tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción. (AID, 4)

Alabanzas.. El texto del que forma parte este fragmento, las *Alabanzas del Dios Altísimo*, lo escribió Francisco al bajar del Monte Alverna tras pasarlo por las llagas y heridas de Cristo.

¿Cómo se puede sentir un dolor tan grande y dar gracias? Francisco pidió sentir el sufrimiento que sintió Cristo y le fue concedido, no como un “premio” sino para volverse de nuevo a servir al que más sufre.

HOY:

Piensa en eso que te está haciendo sufrir, sea del tipo que sea, y aunque no lo veas sentido aparente...da gracias a Dios por ello. Te está preparando para que des fruto, a partir de esto.

No es que él mande ese sufrimiento, sino que te ayuda a sobrellevarlo y, ofrecido, te capacita para algo más grande.