PISTAS FRANCISCANAS PARA CUARESMA. 30

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos…

DÍA 14 DE MARZO

"Anunció el santo a los hombres la buena noticia de la paz y de la salvación, siendo él mismo ángel de verdadera paz, destinado por Dios -a imitación y semejanza del Precursor- a predicar la penitencia con el ejemplo y la palabra, preparando en el desierto el camino de la altísima pobreza." (LM de San Buenaventura, Prólogo 1)

Nos llenamos la boca con la palabra PAZ, pedimos para el mundo, paz que acabe con las guerras, paz entre todos…y nos parece que es algo que tienen que hacer "los otros", los que tienen poder para ello.

Pero, ¿qué hacemos nosotros por la paz? La paz con nosotros mismos, la paz con los de casa, con los del trabajo, con el prójimo… Eso es empezar a trabajar por la paz.

HOY:

Empieza hoy por cultivar la paz en ti mismo. ¿Estás en paz? ¿Te sientes en paz?

Solo así, podrás generar paz a tu alrededor, y que se vaya contagiando.

Y si hoy, ¿en vez de hablar de cosas violentas y negativas, anuncias la paz? Habla de situaciones pacíficas, trata de destensar el ambiente, suaviza cualquier aspereza en la que te veas envuelto. Que este desierto sea un camino de paz.

M.R. 2024

(Franciscana Laica TOR)