

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

### DÍA 20 DE MARZO

*“Consta, pues, con pruebas ciertas que las sagradas llagas fueron impresas por el poder de Aquel que, mediante el amor seráfico, limpia, ilumina e inflama, puesto que dichas llagas con admirable eficacia contribuyeron a dar salud a los animales, limpiándolos de la peste; devolvieron la serenidad del cielo, ahuyentando la tormenta, y prestaron calor a los cuerpos.” (LM de San Buenaventura, 7)*

Estamos en la última semana de Cuaresma. Llega ya la Semana Santa y la fiesta entre las fiestas: la Pascua. Recordamos que estamos viviendo esta Cuaresma, y acompañando a Cristo de la mano de San Francisco. Y este año, en especial a la luz de sus estigmas.

Según nos narra San Buenaventura las llagas impresas en el Santo son instrumento de armonía con todas las criaturas. Criaturas que Francisco siempre puso al nivel de “hermanos”.

### HOY:

Entra la primavera. Piensa en esa unión de Francisco con la naturaleza y con todas las criaturas de Dios.

Disfruta y agradece este día contemplando el cielo, el sol, o la lluvia, ese gorrión, esa planta que tienes en casa, el parque cercano, o la naturaleza en general, si tienes la suerte de vivir en medio de ella.

Y sé consciente de tu corresponsabilidad en cuidar de ella, con los medios que tengas a tu alcance.