

## PISTAS FRANCISCANAS PARA CUARESMA.

9

Celebramos el 800 aniversario de los estigmas de san Francisco y empezamos una nueva Cuaresma. Fue tras un intenso período de actividad que, san Francisco se retiró al monte Alverna para realizar una cuaresma de ayuno y oración, como era su costumbre. Allí fue donde el Crucificado imprimió los signos del amor en su corazón y en su cuerpo. ¿Quieres recorrer un año más, con san Francisco y con nosotros, este camino de conversión hacia la Pascua? Una frase, una pequeña reflexión y un reto diario. Algo sencillo, que nos ayude cada día a recordar que este camino no lo hacemos solos...

### DÍA 22 DE FEBRERO

*“Danos hoy nuestro pan de cada día: tu amado Hijo, nuestro Señor Jesucristo: para memoria e inteligencia y reverencia del amor que tuvo por nosotros, y de lo que por nosotros dijo, hizo y padeció.” (Exp. PN, 6)*

En la paráfrasis que san Francisco hace del Padrenuestro, habla así del “pan de cada día”.

El pan eucarístico es el resultado de su promesa de quedarse entre nosotros y del amor que nos tuvo y que nos tiene. Pero para eso tuvo que padecer, ser molido y destrozado.

### HOY:

Hoy jueves, si comulgas, hazlo pensando en que se entregó por ti, se dejó partir en pedazos para que todo un Dios pudiera caber dentro de ti, y de tantos.

Si estás delante del Sagrario, o en la Adoración Eucarística, o en tu casa, dedica unos minutos a darle gracias por haberse quedado entre nosotros de esta forma, y por amarnos tanto.

M.R. 2024  
(Franciscana Laica TOR)