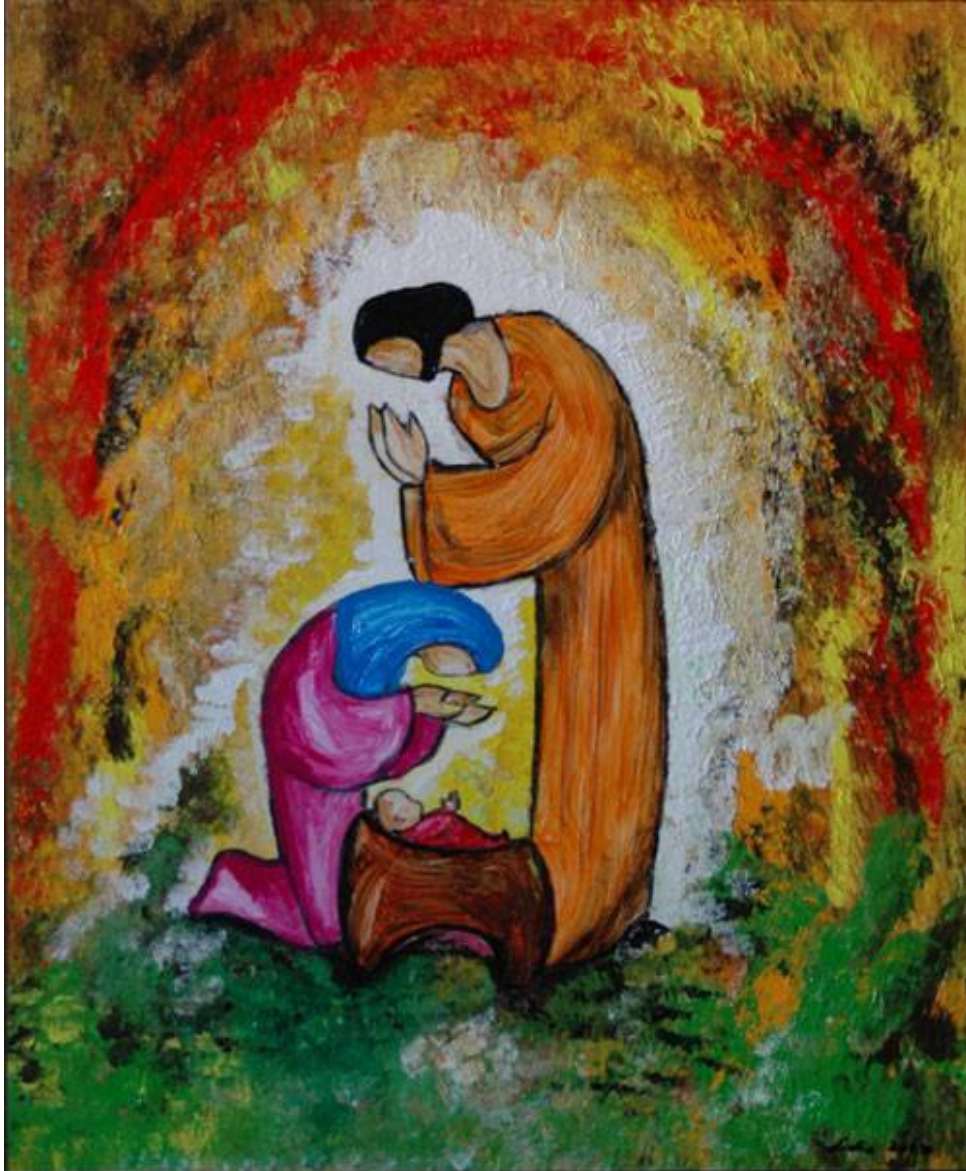




LA CEPA

Boletín Informativo de la Asociación Hontanar

Número 26
Diciembre de 2022



Feliz Navidad

La fábrica de esperanza

Amigas y amigos de Hontanar:

Un curso más, nos encontramos de nuevo en este canal de comunicación toda la Familia de Hontanar. Y digo familia, en letras mayúsculas, al comportarnos en muchas ocasiones como una verdadera familia en la que se comparte, se sufre, nos alegramos de las alegrías del otro y se comparte vida.

Seguro que ninguno de los voluntarios y residentes del piso pasan por esas cuatro paredes desapercibidos. Diría que es casi imposible por la implicación de todos y esa ayuda mutua que se necesita continuamente.

En las familias se crean lazos invisibles que te atan a esa realidad que se genera en su seno. Ataduras en libertad para poder elegir, pero que son seguramente mucho más duraderas.

Y si hay un lugar de “fábrica de esperanza” es sin duda la familia. He tomado la expresión que lanzó el Papa Francisco —creo que acertadamente— para ensalzar este gran valor. La esperanza para seguir viviendo y caminando juntos ante las vicisitudes.

Emplear la palabra fábrica también me gusta, pues invita a ser activos para crear esa esperanza trabajándola día a día. Las cosas no salen de la nada, sino que conseguir cada meta lleva tiempo y esfuerzo.

Hontanar es como esa familia que, a través del trabajo de muchos —unos que se ven más y otros menos—, forma una gran fá-

brica para creer en la esperanza de la vida y apostar por la persona que puede salir hacia delante. Todo esfuerzo crea y une, son granitos de arena que se van acumulando para formar el conjunto.

Gracias a todos, una vez más, por ser parte de esta gran Familia de Hontanar, cada uno en lo que puede, y que nos anima a seguir. Sigamos fabricando esperanza —y creyendo en que se puede— y en esta apuesta por los más débiles.

En estos momentos de incertidumbre, de malas noticias, de desasosiego que nos inunda por todos los lados, dejemos un resquicio a la esperanza y a apoyarnos entre todos como una familia. Seguimos caminando juntos por esta bonita senda que nos tiene que ilusionar para este curso que ya ha empezado y para conseguir de nuevo grandes objetivos siendo una gran familia.

Y con esa esperanza que es uno de los grandes símbolos del Adviento, os queremos felicitar un año más estas Navidades en familia —o como cada uno pueda— para sentir la unión entre los hermanos. Esperemos que el año próximo continuemos fabricando esperanza e ilusión en la gran labor social y fraterna de Hontanar.

Un gran abrazo de paz y bien.

Mariano Fresnillo Poza

Responsable de comunicación de Hontanar



«Y siempre con esperanza»

Pasó el tiempo. Sí, el tiempo del calor insoportable. Y llegó el frío, el que anuncia la próxima Navidad. Esta es una fiesta grande e importante. Y como todo lo importante, necesita preparación. A este tiempo de ambientación o preparación de la Navidad se le denomina Adviento, que significa “espera”. Son cuatro semanas para suscitar el anhelo y deseo ardiente, para que cuando venga el Señor Jesús sea recibido con ilusión y alegría.

Se trata, pues, de suscitar esperanza e ilusión.

Bien podemos decir que nuestra Asociación de Hontanar, como centro de acogida, también pretende fomentar “esperanza”. El objetivo que tratamos de conseguir es vida, cambio de comportamientos, libertad, relaciones familiares sanas. En definitiva, un crecimiento humano y armónico de la persona.

Mi propia experiencia, debido a los años, me dice con frecuencia que los cambios cuestan. A menudo se hacen duros, llevan su tiempo y, sobre todo, exigen mucha paciencia. Es un empezar constantemente de nuevo una y mil veces.

La única manera de superarnos, de crecer y madurar como personas requiere empeño, esforzarse, caer en la cuenta del valor que quiero conseguir, “no tirar la toalla”, dejarme llevar de las herramientas que tenemos a mano: terapeutas, profesionales, voluntariado, por medio de sus recomendaciones y asesoramiento.

Esta tarea es la que se pretende en el día a día en Hontanar. Es la “esperanza en el cambio”, por supuesto en mejora, en positivo.

Todos sabemos que el atleta o el deportista, para conseguir el éxito, tienen que “chupar” muchas horas de entreno, de privaciones, de esfuerzos continuados. Así lo asumimos cuantos colaboramos en nuestro Piso de Hontanar, y, sobre todo, nuestros jóvenes residentes.

Todo esto no es fácil de comprender, hasta incluso por la familia de los mismos residentes. La paciencia, la espera, la constancia y el esfuerzo son pilares fundamentales en este proceso terapéutico.

A ese largo túnel del tiempo es a lo que nosotros llamamos “esperanza”, o sueño a conseguir.

Fray Blas Gómez, TOR



La pobreza que enriquece

Escribí estas líneas pocos días después del 4 de octubre, fiesta de San Francisco de Asís. Fue un santo que dejó huella profunda en su tiempo. Y sigue teniendo hoy gran actualidad después de varios siglos. Quisiera compartir esta reflexión con todos.

Francisco no dejó grandes obras escritas, más bien un puñado de pensamientos. Pero sí supo intuir el gran valor del Evangelio. Y fue capaz de encarnarlo con gestos y obras en la sociedad medieval de su tiempo.

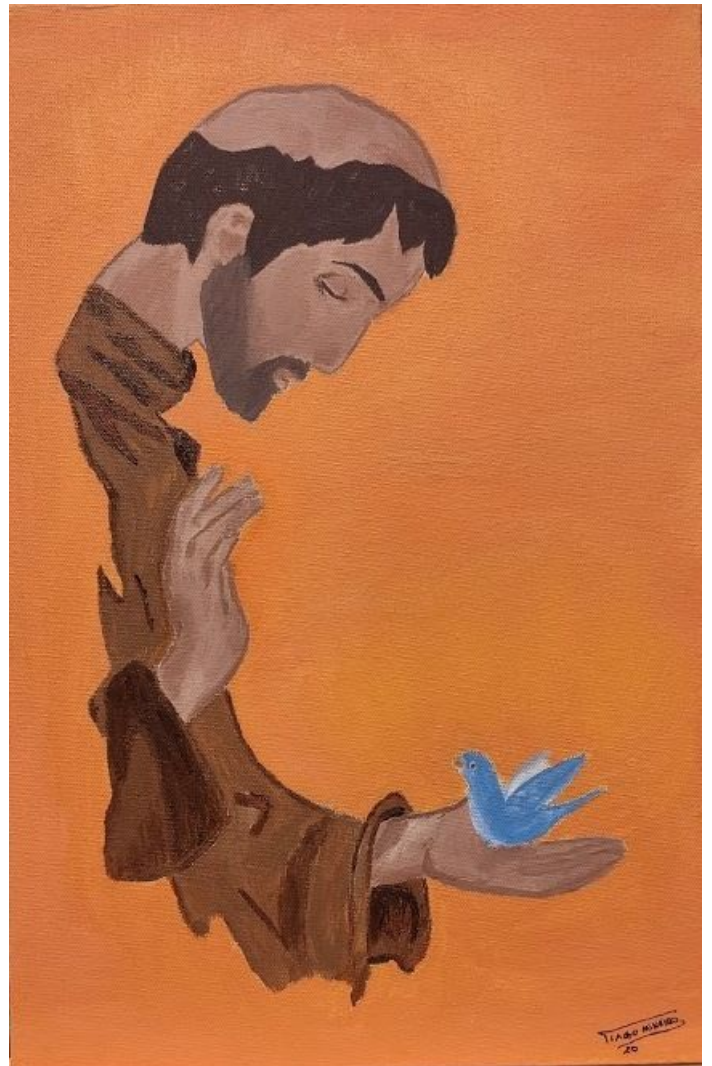
En aquel siglo XIII la riqueza, dígame el tener y el poder, se había convertido en una carcoma que destruía la fraternidad humana, tanto de la sociedad como de la Iglesia.

Aunque seguramente ninguno de nosotros seamos ricachones, no me cabe la menor duda de que todos poseemos habilidades, destrezas, sensibilidad, capacidad de compartir —entre otras cosas algo de nuestro tiempo—, generosidad, posibilidades para acompañar, saber estar o hacer caer en la cuenta de ciertos valores de la vida a otras personas.

A todo esto lo llamamos voluntariado social cuando lo ponemos generosamente al servicio de los demás, compartiéndolo con personas o colectivos para conseguir valores humanos que hacen crecer a la persona o a la comunidad.

Pienso en nuestra pequeña familia de Hontanar y en el voluntariado que colabora ahí.

Francisco de Asís actuó con pocos recursos económicos, pero sí con un gran corazón, con afán de curar leprosos, con gestos para alcanzar la paz y la convivencia humana. Así nos lo manifiestan sus biógrafos en varias ocasiones para integrar a ladrones como hermanos en la familia, o incluso para ofrecer el Evangelio con suma humildad y respeto al Sultán árabe.



¿Qué puede haber más satisfactorio que dar lo mejor de nosotros mismos a favor de los demás?

Quiero manifestar mi admiración y agradecimiento a muchos de vosotros y de vosotras que desde la sencillez de vuestras vidas colaboráis con Hontanar aportando vuestro pequeño grano de arena. Sois un instrumento para animar y fortalecer a estos jóvenes que, a menudo, realizan esfuerzos titánicos de superación hacia una vida más plena y humana.

Francisco de Asís nos está diciendo: ¡Ánimo!, adelante. No te canses.

Fray Blas Gómez, TOR

«Lo más importante que puedo aportar a Hontanar son mis oídos para escucharlos siempre que lo necesiten»

En esta ocasión entrevistamos a Julián David Carvajal Camayo, un joven colombiano que dedica gran parte de su tiempo a ser voluntario de Hontanar. Nacido y criado en Bogotá, Julián tiene 32 años y es padre de dos hijos. Le apasiona la filosofía, la psicología y la poesía, pero lo que más le gusta es aprender de los demás.

¿Cómo conociste la Asociación?

Conocí la Asociación a través de la Comunidad de Madrid. Durante la pandemia, estuve buscando formas en las que poder ayudar a las personas para aportar mi granito de arena y encontré la posibilidad de hacerlo a través de Hontanar.

¿Qué te impulsó a ser voluntario en una organización como esta?

Lo que más me impulsan son mis hijos. Al pertenecer ellos a una sociedad como esta, en la que ninguna persona en el mundo está exenta de cruzar por los pasajes de las drogas y las adicciones, siento que el aprendizaje que me da esta Asociación se convierte en una herramienta clave para ser su mejor guía.

¿Por qué elegiste Hontanar?

Vi en Hontanar la oportunidad de dar mi mejor versión gracias a que me permite servir al prójimo y ayudar a que estos chicos vuelvan a ser personas clave para una mejor

sociedad, y que en el futuro puedan llevar todo su aprendizaje a otras personas que estén sufriendo lo que hoy están viviendo.

¿Qué crees que puedes aportar a la Asociación?

A los chicos de Hontanar trato de aportarles mis conocimientos, mis consejos, y, lo más importante, mis oídos para poder escucharlos cada vez que lo necesiten. Es vital que sientan que existen personas que estamos dispuestos a ayudarlos.

¿Qué te llevas tú del voluntariado de Hontanar?

A pesar de vivir en una sociedad egoísta y que poco a poco va perdiendo el sentido de lo que es la verdadera vida, en Hontanar tengo la esperanza de que podemos cambiar las cosas. Siento que la calidad humana y el trabajo que hacemos repercute directamente en la sociedad.

Inés Carrón



Encuentro formativo del voluntariado

El pasado viernes 21 de octubre tuvimos la gran ocasión de reunirnos parte de la “familia Hontanar” en un encuentro formativo en el que contamos con la asistencia de nuestros voluntarios, alumnos de prácticas, equipo responsable y Mónica, psicóloga y terapeuta de Fundación Hay Salida (FHS), a la que acuden nuestros residentes. Al encuentro acudimos 22 personas.



El objetivo principal de este encuentro, aparte de pasar una tarde agradable todos juntos, era incidir en la importancia del cumplimiento de normas y rutina de nuestros residentes para su proceso terapéutico y buen funcionamiento en el día a día y llevar así su tratamiento lo mejor posible; teniendo la suerte, en esta ocasión, de contar con Mónica, que nos dio una serie de pautas y explicaciones muy válidas para poner en práctica y entender mejor todo su tratamiento.

El encuentro comenzó con unas palabras de bienvenida de la mano de Antonio Roldán (presidente de la Asociación), quien explicó el motivo de este encuentro.

A continuación, tuvo lugar una pequeña dinámica grupal, que consistía en presentar al compañero o compañera diciendo su nombre, el tiempo que lleva en Hontanar, y la motivación principal para estar o seguir en Hontanar.

Una vez entrados todos en calor, comenzamos con la parte formativa del encuentro, que partió del equipo responsable, y se intercambiaron dudas y opiniones entre

todos los asistentes sobre las normas y rutina. Como conclusiones importantes a destacar del seguimiento de la rutina, podríamos resumir las siguientes:

- Importancia de leer el cuaderno al llegar al Piso, al menos los tres últimos días, para saber en qué situación están los residentes y poder desarrollar mejor nuestra labor.
- Debemos apuntar en el cuaderno cualquier dato que, por insignificante que sea, pueda influir en el seguimiento de los chicos. Ya sea que no se han tomado la medicación, no se han duchado, han estado tumbados en el sofá a horas que no corresponde (no pueden antes de las 21:00 horas)... Todos estos aspectos tienen mucha importancia en su proceso.
- Importancia de apuntar los horarios de siesta, hora a la que se acuestan y se levantan, teniendo en cuenta la siesta máxima de una hora.
- Debemos tener un trato cercano, pero con respeto con los residentes, ya que se pueden llegar a confundir.

- Siempre que nos pidan dinero, debemos tener el visto bueno o autorización por parte de algún responsable, ya que no todos pueden llevar dinero y hay factores de riesgo en juego.

- Estamos aquí para acompañarlos, no debemos indagar ni forzar temas de conversación, y tener cuidado con ciertos temas (dinero, noche, alcohol, drogas) que les puedan influir negativamente en su proceso y ponerles en riesgo.

- Nuestro despacho/cuarto de voluntarios debe estar siempre cerrado con llave, aunque estemos cerca para evitar tentaciones y riesgos.

Todas estas normas establecidas por parte del Piso y en coordinación con Fundación Hay Salida están creadas para que los residentes se puedan implicar al máximo en su tratamiento y poco a poco vayan adquiriendo una rutina y hábitos de vida saludable.

Como plato final —y de lo que más nos aportó— fue la intervención de Mónica, con la

que pudimos resolver varias de nuestras dudas y tuvimos la suerte de poder entender desde un punto de vista más técnico el proceso y la terapia diaria de nuestros residentes. Dos de los aspectos más relevantes fueron:

- Llegar a entender el porqué del proceso durante los dos primeros años, ya que en cada momento el objetivo es distinto y es un proceso lento e individualizado.

- El significado de las “apetencias” tanto en el proceso terapéutico de los residentes como en nuestro día a día.

Acabamos el encuentro con una pequeña sesión de mindfulness, guiada por Mónica, que se centró en la respiración y en las sensaciones que experimentamos al explorar nuestras manos mediante el tacto.

Una vez más, os agradecemos vuestra asistencia y vuestro tiempo. Sin vosotr@s esto no sería posible.

Claudia Cossío

Encuentro navideño

Con una pequeña reunión muy recogida y familiar, nos reunimos el equipo de Hontanar junto a voluntarios y residentes para celebrar la Navidad. Reunión que estuvo presidida por nuestro Belén anunciándonos el nacimiento a la vida de Jesús, que nos recuerda ese volver a nacer que atraviesan nuestros chicos en su proceso. Fue un momento lleno de esperanza y de reflexión sobre una Navidad en la que primen las personas y los valores por encima de las grandes celebraciones.

Gracias a todos por acompañarnos en este camino y hacerlo posible.

¡Feliz Navidad para la familia Hontanar y que Dios bendiga nuestros hogares!

Claudia Cossío



Los residentes de Hontanar

La Asociación Hontanar colabora, mediante el acompañamiento, para la reinserción en la sociedad de las personas en rehabilitación. El piso de acompañamiento proporciona desde el año 1993 apoyo a aquellos que buscan nuevas oportunidades en un mundo cada vez más cambiante y con una tendencia que nos conduce a una sociedad crecientemente individualista y preocupada de los problemas ajenos. Por suerte, aparece esta luz guía que es el proyecto de Hontanar, que se enciende para iluminar los caminos que se han tornado sombríos, con la esperanza de servir de ejemplo a aquellos que aún no quieren saber que la verdadera forma de construir una sociedad mejor es pensando en el prójimo más que en uno mismo.

A pesar de que son casi treinta años los que tiene de historia la asociación, muchas personas aún no conocen cómo es verdaderamente un piso como el de la Asociación Hontanar. Así es, por tanto, el piso de apoyo de la asociación Hontanar:

Creo que lo más fácil para escribir sobre el piso en estas líneas será describir mi propia experiencia como voluntario. Sin duda, una de las claves en el piso es el concepto de equipo. Juntos, todos forman un equipo, puesto que el trabajo de limpieza, cocina (quiero incidir sobre este punto porque me parece importante) y mantenimiento del piso es cosa de los residentes, y la colaboración es una pieza clave de la convivencia. Juntos se sirven de apoyo y caen o se levantan como un verdadero equipo. Algunos se nom-

bran a sí mismos como “parte de una gran familia”.

Por las mañanas, los chicos se despiertan temprano y acuden a la terapia correspondiente a su tratamiento (de forma online o presencial), van al gimnasio o realizan actividades al aire libre, como el pádel los fines de semana. Después de comer, un pequeño descanso, y, ahora en invierno, un pequeño paseo para dar una vuelta fuera del piso y charlar de cualquier cosa: hemos hablado de periodismo, que es el tema que supuestamente yo debería dominar, y en muchas ocasiones con el fútbol y los deportes de fondo, aunque también he podido aprender de otros trabajos. A la vuelta me siento con los chicos a hacer una cosa denominada “footing mental”, que aunque pueda parecer desconocida, es simplemente un momento para que cada uno dedique un tiempo determinado a actividades como la lectura, el dibujo, las construcciones dignas de proyectos de obra o, lo más interesante, partidas complicadas de ajedrez que parecían decididas desde el primer instante, donde he visto gente verdaderamente concentrada, y que, sinceramente, viendo el nivel que hay en la mesa, aún no me he visto confiado en debutar como aspirante. Cada día, uno de los chicos prepara la cena, al igual que se hace a la hora de la comida, muy variada, y sin duda creo que de lo más reseñable, porque tengo pendiente compartir plato en la mesa después de que me invitaran, y yo, sabiendo de la buena fama que tienen todos como cocineros, todavía no he



aprovechado la oportunidad. Aún espero probar el famoso “cocido Hontanar”. Un tiempo de descanso para todos y de convivencia cuando llega el momento en el que termina el día y las luces del piso se apagan hasta la mañana siguiente.

Como voluntario, compartir tiempo con los chicos es una de las mejores experiencias que he tenido en mucho tiempo, y recomendaría a cualquiera que sintiera curiosidad por colaborar que se regalase la oportunidad de acompañar a muchas personas que se han visto atrapadas en las adicciones, para que invirtiera su tiempo con los integrantes del piso y descubriera lo que es verdaderamente ver un equipo que funciona y personas que se apoyan mutuamente sin importar de dónde vengan o de dónde procedan.

Poder entrevistar a los integrantes del piso es un lujo del que no queríamos prescindir, y ante la recepción positiva de esta idea, hemos conseguido tres entrevistas en exclusiva de la mano de los verdaderos protagonistas de esta hazaña.



Entrevista a J.M.

¿Conoces otros tratamientos o soluciones?

Sí, yo llevo trece años en tratamiento y siempre he estado con el doctor Luis Carrascal, el fundador de la Fundación Hay Salida, aunque han ocurrido muchas idas y venidas; al ir a trabajar no hacía determinados cambios que hay que hacer en el proceso y volví a recaer, así que el doctor me derivó aquí.

¿Cómo es tu experiencia en el piso?

Muy positiva, porque me hace darme

cuenta de la realidad, trabajo la humildad personal y hay muchas cosas personales que quizá en casa no sería capaz de hacer.

¿Qué es lo que más te gusta de tu vida en el piso?

Lo que más me gusta es poder convivir con los compañeros, ayudar a otras personas que entran nuevas a que entiendan “lo que es el piso” y ayudar a que tengan una mejor experiencia aquí, como me pasó a mí en su momento. También el trato con los responsables, que al final es como si fuera una familia.

¿Cuál crees que es para ti la clave en tu tratamiento?

La clave en mi tratamiento es trabajar en mejorar mi humildad y conocer muchas emociones que a lo largo de mi vida eran problema de los demás, cuando, en realidad, eran algo dentro de mí que no sabía trabajar. Tres cosas con las que te quedas de tu experiencia en Hontanar.

La primera, el trato con los compañeros, que te hace aprender muchas cosas de ti mismo. El trato cercano con los responsables y, sobre todo, con Juanma, que gracias a su experiencia nos entiende de una manera mucho más profunda, además de las excursiones y que es un gran apoyo y un pilar fundamental aquí en el piso.

¿De qué forma animarías a otras personas a apuntarse?

Al final, el tema de las adicciones, si uno no quiere dejar de consumir, es muy difícil, porque puedes animar a otras personas, pero es uno mismo quien debe querer salir. Creo que solo con la experiencia, con los bajones que he podido llegar a tener y que poco a poco, con el trabajo y el esfuerzo he logrado que mi entorno cambie su actitud conmigo, la manera en que nos relacionamos, con eso creo que sería suficiente para animar a una persona.

Entrevista a D.

¿Cómo conociste el piso?

A través de internet. Un día, buscando ayudas a la drogadicción, encontré la

Fundación Hay Salida, hablé con ellos y la fueron ellos quienes me derivaron aquí al piso.

¿Conoces otros tratamientos o soluciones?

Los conozco, pero gracias a mis compañeros yo personalmente no he hecho más tratamientos.

¿Cómo es tu experiencia en el piso?

Buenísima. Me está ayudando mucho a conocerme a mí mismo, a tratar la drogadicción, y a mí particularmente me está viniendo muy bien.

¿Qué es lo que más te gusta de tu vida en el piso?

El rigor que tengo a la hora de hacer las cosas, tener una rutina, todo más o menos regulado por tiempos, sin espacios vacíos para no pensar en cosas.

¿Cuál crees que es para ti la clave en tu tratamiento?

Estar con los pies en el suelo, viviendo el presente, haciendo mis cosas y tener una rutina.

Tres cosas con las que te quedas de tu experiencia en Hontanar.

La vida compartida con compañeros que viven lo mismo que tú, la vida con los compañeros. Conocer gente que nada tiene que ver con el mundo de las adicciones, los voluntarios y que me está ayudando a conocerme.

¿De qué forma animarías a otras personas a apuntarse?

Como camino para la recuperación, desde mi punto de vista es de lo mejor, según conoces gente que ha hecho otros tratamientos, el estar en un piso tutelado con la presencia de voluntarios que te apoyan todo el día. Para mí, todas esas serían las claves.

¿Cómo aconsejarías a alguien que ya ha entrado en el piso para hacer su tratamiento?

Sobre todo sinceridad, ser humilde y dejarse guiar por las personas. Que no “le de muchas vueltas a la cabeza”, si te dicen que una cosa debe hacerse de una manera, es por tu bien, van “a favor de obra”. Además de la constancia, este tipo de tratamientos requiere mucha constancia.

Entrevista a J.

¿Cómo conociste el piso?

Conocí el piso a través de un familiar, que se puso en contacto con el padre Ángel, porque yo también había estado.

¿Conoces otros tratamientos o soluciones?

Sí, he tenido dos tratamientos antes. Uno de ellos fue en Neurosalud, y el otro en Nuestra Señora de la Asunción. Estuve cuatro meses en cada uno.

¿Cómo es tu experiencia en el piso?

Buena, es un sitio acogedor y existe una buena convivencia con los compañeros y responsables que aportan mucho.

¿Qué es lo que más te gusta de tu vida en el piso?

Saber que esto no es para un momento, sino para mucho tiempo

¿Cuál crees que es para ti la clave en tu tratamiento?

El compromiso con uno mismo, es lo fundamental.

Tres cosas con las que te quedas de tu experiencia en Hontanar.

Es una casa que me acogió, convivir con personas que no conoces de nada y el cariño que hay dentro.

¿De qué forma animarías a otras personas a apuntarse?

Uno mismo no puede afrontar la adicción. Los terapeutas tienen mucho compromiso y, cada día, ellos dan lo máximo de ellos mismos para ayudarnos.

Chema Bonilla y Pablo Pizarro



Increfam, punto de encuentro

La asociación Infancia Creciendo en Familia (Increfam) nace el 5 de marzo de 2008 de un grupo de abuelas, abuelos, tías y tíos para intentar dar respuesta a las necesidades de los familiares que por determinadas circunstancias se responsabilizan del cuidado de algún menor de su familia extensa.

Nuestra asociación es un punto de encuentro donde las familias y los profesionales que trabajamos en ella luchamos por defender los intereses de las familias acogedoras y de los menores acogidos, obtener el apoyo que la familia necesita a lo largo del ciclo vital del menor acogido, garantizar un desarrollo integral en la calidad de vida de ambos colectivos y promover acciones de parentalidad positiva y apoyo a las familias que faciliten la preservación, la convivencia y el desarrollo de los menores, apoyando a los familiares acogedores para que puedan desarrollar satisfactoriamente la crianza y educación de los menores acogidos.

En resumen, Increfam pretende ser un punto de encuentro para todas las familias extensas que luchan para que los menores a su cargo crezcan sin carencias afectivas y en un entorno normalizado, donde se les garantice el desarrollo integral y una satisfactoria calidad de vida a todos los miembros de la familia.

El año pasado asistimos a 44 familias, donde había un total de 43 menores que se pudieron beneficiar de las distintas actividades que se realizaron desde la asociación con



el fin de proporcionar una atención integral y personalizada a las familias, mejorando así su situación de vulnerabilidad.

Actualmente contamos con el proyecto Con las familias. Información, orientación, prevención y apoyo a la familia, subvencionado por la Comunidad de Madrid; y con el proyecto Apoyo a familias con menores en acogimiento en familia extensa, subvencionado por el Ayuntamiento de Madrid. Estos dos proyectos son complementarios y permiten proporcionar una atención integral y personalizada a las familias que atendemos, mejorando así su situación de vulnerabilidad.

Para ello, el equipo que conforma dicha asociación está compuesto por un psicólogo, una educadora social, la junta directiva, que sustenta todas las decisiones que se realicen, además del equipo voluntario (antiguos acogedores o jóvenes) involucrados en la acción social que se realiza.

Desde Increfam proporcionamos atención telefónica y presencial para dar información sobre la asociación, ayudas, trámites, cómo formalizar el acogimiento, etc. También realizamos sesiones informativas para familiares acogedores sobre cómo cumplir con su nuevo rol o sobre cómo formalizar el acogimiento. En caso de que la familia lo solicite como una de sus necesidades llevamos a cabo acompañamientos a centros médicos, educativos...

Ofrecemos atención psicológica individual o familiar en función de las necesidades concretas de cada familia con una frecuencia adaptada a las necesidades y la situación actual de la familia a nivel general.



También realizamos pequeñas reuniones junto con los adultos acogedores, además del psicólogo de la asociación y la educadora social, donde los acogedores comentan cómo se sienten y verbalizan las posibles dificultades que se encuentran en la crianza de los menores para así poderlo tratar en el grupo. En 2018 se comenzó a trabajar específicamente con los jóvenes de entre 14 a 19 años, tras el previo análisis de necesidades presentadas en este colectivo.

Además, para trabajar las competencias parentales llevamos a cabo orientación socioeducativa y talleres formativos y socio-culturales referentes a Necesidades básicas, Inteligencia emocional, Autoestima, Empatía, roles y vínculos familiares, Toma de decisiones, Resolución de conflictos, Comunicación, Nuevas tecnologías, Igualdad de género, etc.

Una de las actividades estrella de la asociación es el ocio y el respiro familiar. Es un aspecto que nos demandan las familias e intentamos desde la asociación ofrecerles un ocio accesible, lúdico, utilizando este como herramienta para fortalecer los vínculos familiares y el intercambio de aprendizajes y experiencias entre las familias.

Al ser un punto de encuentro para ambos colectivos, se crean espacios de intercambio de experiencias y respiro donde tanto acogedores como menores comparten aprendizajes relacionados con el ámbito de relaciones sociales y, en concreto, el vínculo familiar.

Ayúdanos a mejorar La Ceba

Queridos seguidores de La Ceba,

Después de 10 años lanzando este boletín informativo de Hontanar queremos consultaros algunas cuestiones. Vuestras opiniones nos servirán para mejorar e innovar.

Puedes enviar las respuestas por correo electrónico a la dirección de la Asociación (asociacionhontanar@hotmail.com) o bien mediante el cuestionario disponible en [este enlace](#).

Paz y bien

- 1. ¿Lees habitualmente el boletín La Ceba?**
- 2. ¿Te gustaría que fuera un boletín más corto y que te llegara cada dos meses, o prefieres que siga como está, es decir, con la misma maquetación y extensión y tres ediciones en el año?**
- 3. ¿Prefieres la versión digital en vez de la versión en papel?**
- 4. Si quieres aportar algo más para mejorar este canal de comunicación contigo, escríbelo aquí:**

Noticias

Reconocimiento en Madrid

Desde la concejalía de Presidencia en el distrito de Latina, se presentó una proposición en el último pleno —realizada por D. Alberto Serrano Patiño— para erigir un monumento representativo en reconocimiento a tantas personas que nos dejaron por causa de la droga en los años fatídicos de las décadas de 1980 y 1990.

En el Cerro de la Mica, donde cayeron muchos de ellos, y hoy reconstruido formando un parque espléndido, se ha alzado un monumento en la cima de ese monte con “una ventana a la esperanza”.

Así se ha titulado este monumento representativo, pues se trata de un marco de grandes dimensiones que, en el lugar donde se encontraría el cuadro, está vacío con el fin de poder contemplar las fabulosas vistas que

se divisan desde ahí. Otra frase relata: “En reconocimiento a todas las personas que se fueron por causa de la droga”.

Aprobado por unanimidad, estuvieron en el citado pleno Isabel Hidalgo, presidenta de FERMAD, y Mariano Fresnillo, también integrante de la junta directiva, junto a Encarni Pámpanas por parte de UNAD Madrid, para defender la propuesta; ya ratificada, se espera la inauguración para el primer trimestre del año próximo.

Sin duda, se trata de un hecho histórico que ahora se recuerda: un momento de la historia reciente no solo de este distrito de Latina, sino de todo Madrid. Un recuerdo a tantos jóvenes que cayeron por la dichosa droga, a las familias que también sufrieron por esta lacra y a muchas asociaciones de barrio, como Hontanar, que surgieron en esos años para dar respuesta y esperanza a muchos que la perdieron.

Nuevo espacio en las ondas

Se ha puesto en marcha una nueva radio por Internet llamada Radio Diversiones. Una nueva radio que acaba de nacer con la intención de dar voz a los que no la tienen mostrando asuntos diferentes de los que podemos encontrar en la radio generalista. Con el nombre elegido para este medio de comunicación se potencia, por un lado, destacar versiones de la realidad social que no se suelen contar y, por otro, disfrutar y divertirnos con la radio, que tiene una magia especial.

Desde la web www.radiodiversiones.org se pueden escuchar algunos de nuestros programas, como el magazine “Buena gente”, que alberga muchas de las secciones que preparamos. Planteamos sobre todo temas sociales, favoreciendo la inclusión de personas con capacidades diferentes, teniendo claro además que la radio puede convertirse en un medio terapéutico.

A su vez, se utiliza la aplicación iVoox, como el sitio para poder suscribirte y,

a través de este entorno, poder conectar cuando cada uno quiera a los programas de esta emisora.

Surgido desde el movimiento asociativo en Madrid, esta radio se sustenta en la asociación Aprodiss, que trabaja en temas de exclusión y discapacidad, y también con la asociación Cauces, dedicada a el mundo de las adicciones en jóvenes, y la Fundación Ámbitos, que acoge a personas adultas con problemas de salud mental.

Estas dos últimas entidades se sitúan en la zona de Urgel de Madrid, concretamente en la calle Belmonte de Tajo 54, donde se alberga el estudio de radio y se realizan las grabaciones de la mayoría de los espacios.

Os invitamos a conocer esta nueva radio tanto en nuestras instalaciones como visitando la web para apoyar esta manera diferente de hacer radio.

Mariano Fresnillo

Se prepara la celebración de los centenarios franciscanos

La familia franciscana está de celebración. Entre 2023 y 2026 se conmemora el llamado Centenario Franciscano que, en torno al Año Santo de 2025, incluirá las etapas de los 800 años de la Regla, la Navidad de Greccio (ambos en 2023), los Estigmas (2024), el Cántico de las Criaturas (2025) y, como culminación, la Pascua de Francisco (2026).

El Centenario Franciscano fue anunciado en noviembre de 2021 en el Santuario de Greccio (Rieti, Italia), lugar donde San Francisco quiso ver con sus propios ojos la pobreza en la que nació Jesús. Y con el fin de orientar esta celebración, los seis ministros generales de la Conferencia de la Familia Franciscana han preparado el documento "2023-2026: Un Centenario articulado y celebrado en varios centenarios". Su objetivo es ayudar a la familia franciscana a vivir este camino en comunión y ofrecer pautas para la organización de los distintos Centenarios.

Este itinerario pretende ser una oportunidad para reavivar la inspiración e identidad carismática común para los franciscanos pero también para toda la Iglesia.

Desde Hontanar, como asociación enraizada en la comunidad franciscana, nos sentimos de enhorabuena y estaremos atentos a vivir con alegría los Centenarios.

Todos los detalles del documento en: https://www.ofmconv.net/docs/famiglia-franc/centenario/Centenario_ESP.pdf

Las drogas en la reforma de la Ley de Seguridad Ciudadana

La reforma de la llamada Ley de Seguridad Ciudadana, cuya aprobación en 2015 levantó una gran polémica, podría ser una realidad en esta legislatura si los socios del gobierno actual llegan a un acuerdo. Algunos de los aspectos que están sobre la mesa de negociación tienen que ver con las drogas, desde el cultivo hasta el consumo o tenencia ilícita en lugares públicos. Si los acuerdos políticos se traducen en una refor-

Noticias desde FERMAD

El pasado 17 de noviembre, desde la plataforma FERMAD en la que Hontanar está inserta, nos invitaban a un encuentro de las entidades sociales que conforman este grupo. En las nuevas instalaciones de la asociación Cauces se celebró este encuentro con muy buen ambiente por parte de todos, ya que apetecía después de la pandemia.

Se estuvo trabajando a través de dinámicas y juegos la importancia de quitar estigmas de las personas con trastornos de conducta por las adicciones y cómo emplear adecuadamente definiciones y términos como drogodependiente y toxicómano que se utilizaban años atrás y que ahora se van eliminando. Uno de los juegos nos hacía reflexionar sobre las personas sin hogar y su problemática social. Nos hizo aterrizar en la multitud de factores sociales que influyen a estas personas y lo complicado que es resolver los posibles conflictos que surgen en su vida en la calle.

Por último, en la parte final del encuentro se presentó un nuevo y pionero estudio por parte de UNAD, el ya llamado "Chemsex". Se trata de un tipo particular de consumo sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual LGTBI.

Merció la pena asistir a este encuentro por compartir con otras entidades como Hontanar el trabajo de cada uno y seguir apoyándonos entre todos para compartir sinergias y continuar caminando juntos.

ma real de la Ley, se podrían suprimir las multas por estas prácticas siempre que no constituyesen un delito, y se sustituirían por medidas específicas de tipo educativo y preventivo, como, por ejemplo, programas de tratamiento o de ocio saludable.

UNAD, la red nacional de atención a las adicciones de la que Hontanar forma parte, ha celebrado este progreso en las negociaciones y ha valorado positivamente esta medida, ya que lo considera un avance en la defensa de los derechos de las personas usuarias de drogas.

Apólogo de la esperanza en Dios

Había salido yo, mendigo de puerta en puerta, por el camino de la ciudad cuando de un recodo surgió tu carroza de oro semejante a un sueño matinal. ¡Y mi alma se inclinó de asombro ante quien parecía el Rey de todos los reyes!

Y mis esperanzas se alzaron y pensé: he aquí que ha llegado el fin de los días tristes; y ya me alistaba a recoger las ricas limosnas esparcidas en el polvo.

La carroza se detuvo frente a mí. Tu mirada cayó sobre mi pobreza y, sonriendo, descendiste al camino. Yo sentí que había llegado la grande y única oportunidad de mi vida.

Entonces, tendiéndome tu mano derecha, dijiste: “¿Qué tienes para darme?”

¡Oh!, ¿qué regia burla era esta de tenderle la mano a un mendigo para mendigar? Quedé un instante confuso y perplejo; luego, lentamente, saqué de mi alforja un grano de trigo y te lo di.

Mas cuál sería mi sorpresa, cuando, por la tarde, al vaciar mi saco en el suelo, encontré un granito de oro entre mis pobres granos. Lloré amargamente y me lamenté de la sordidez de mi corazón que no supo darte cuanto poseía.

Rabindranath Tagore (1861-1941).



Pasatiempos - Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

ASOCIACIÓN HONTANAR

Plaza de Corpus Barga 4, 1º

28053 Madrid

asociacionhontanar@hotmail.com

www.asociacionhontanar.org

 asociacionhontanar



EQUIPO DE LA CEPA

Edición: Mariano Fresnillo

Redacción: Inés Carrón, Juan Fajardo

Revisión: Juan Carlos Jiménez

Maquetación: Juan Fajardo

La Asociación Hontanar recibe el apoyo de:

